

Skúlin á Flötum

Slög av happing

Tann sjónliga:

- 🕒 ljót eyknefni
- 🕒 sparka, sláa og buka
- 🕒 oyðileggja ognir
- 🕒 þeika, flenna/teska
- 🕒 spýta
- 🕒 hótta, eyðmýkja alment

Tann fjalda:

- 🕒 útspilling, lygnir
- 🕒 venda einum bakið
- 🕒 særandi orð, eyðmýking
- 🕒 almenn avbyrging/útihýsing frá hópinum

Eyðkenni, ið tann happaði hefur:

Um fleiri av niðanfyri nevndu dómum eyðkenna næmingin, hefur hann tað vit nevna strongd:

- 🕒 ágangandi ella uppgevandi sinnismunur
- 🕒 bráðlyndi
- 🕒 vánalig bindindi, fjáltur og ampi
- 🕒 dapurskygni og/ella lítill lívsgleði
- 🕒 mœði, svövnloysi
- 🕒 hábrøgd, nervøsan látur
- 🕒 staming
- 🕒 ovurvirkir
- 🕒 skal ofta á wc
- 🕒 hefur ongan matarlyst ella troystaretur
- 🕒 hefur ofta marruna
- 🕒 er fyri ólukkum ella óhappum

Strongd oyðileggur verjuskipanina. Hetta elvir til ovurvíðkvæmi og sjúku.

Sum tíðin gongur, **flýggjar** næmingurin frá støðuni við at:

- 🕒 **avnokta**, at nakað keðiligt er farið fram
- 🕒 at **sova** nógv
- 🕒 **gloyma**, hvat tað snúði seg um
- 🕒 hyggja nógv at **sjónvarpi** uttan at fata

- 🕒 fáa **angist** og **fobi**
- 🕒 gerast **sjúkur** fyri at sleppa undan at fara út

Sállikamligar sjúkur eru eins veruligar og t.d. beinkrím, ið er ikomið av virusi.

Sállikamliga sjúkan er ikomin av ampa og strongd.

Sállikamlig eyðkenni hjá børnum eru:

- 🕒 búkilska
- 🕒 høvuðpína
- 🕒 lívsýki/harðan maga
- 🕒 eksem
- 🕒 astma
- 🕒 sár og skeinur í tannkjøtinum
- 🕒 bitsár í kjálku/vørrum
- 🕒 tannagrisl/læst kjálkabein
- 🕒 ovurvíðkvæmi
- 🕒 skulking

Happarin:

Hvussu kenna vit ein **sjónligan happara**? Hvørjar eginleikar hefur hann?

Eginleikar:

- 🕒 áleypanði sinnalag
- 🕒 hug at hevda seg móttvegis vinum, floksfeløgum, lærarum og foreldrum
- 🕒 góða sjálvsfatan
- 🕒 vánaliga ella onga samkenslu við øðrum
- 🕒 illa lýddur

Kann eisini vera/hava:

- 🕒 vánaliga sjálvsfatan
- 🕒 stóran tørv á umsorgan
- 🕒 áhuga í øðrum
- 🕒 ágangandi/áleypanði
- 🕒 lúgva og stjala
- 🕒 figgindaliga sinnaður
- 🕒 vantandi álit á øðrum
- 🕒 vanur við avvísing og skilur ikki umsorgan
- 🕒 sækir ikki hjálp

Hvussu kenna vit ein **fjaldan happara**? Hvørjar eginleikar hefur hann?

Eginleikar:

- 🕒 ynskir at fáa vald
- 🕒 hefur negativ lindiseyðkenni
- 🕒 samlar tey, ið hava minst sjálvsálit aftur at sær
- 🕒 tann, ið ikki aktar, verður koyrdur út í kuldan og álopin
- 🕒 bangin fyri kapping og brúkar øll snildi at fáa móttøðumannin niður við nakkanum
- 🕒 brúkar hjálparar ar fremja sítt skitna arbeiði
- 🕒 sjálvur sýnir hann seg sum tann fitti og hjálpsami
- 🕒 lokkar
- 🕒 brúkar fólk til egnan fyrimun
- 🕒 øvundsjúkur

Ein happaður:

Hvussu kenna vit ein **happaðan næming**? Hvørjar eginleikar hefur hann?

Eginleikar:

- 🕒 hefur torført við at seta mark fyri, hvussu onnur kunnu fara við sær
- 🕒 er fittur, hjálpsamur og ger sína skyldu
- 🕒 kensluborin
- 🕒 hefur samhuga við øðrum
- 🕒 dugir at seta seg í støðuna hjá øðrum
- 🕒 øðrvísi
- 🕒 sjálvstøðugur/hjálparleysur
- 🕒 er einari
- 🕒 skitin/luktur illa
- 🕒 vakur og dugnaligur
- 🕒 ódugnaligur
- 🕒 sterkur/veikur fakliga
- 🕒 líkamliga veikur
- 🕒 ríkur/fátækur

Annars kunnu tey flestu verða happað, um ágangurin er nógv ógvusligur.

Skaðin og vandin við happing:

Afturat omanfyri nevndu árinum, ið koma í av happing (strongd, flýggjan og sállikamligar sjúkur), er ymiskt afturat, ið hendir og henda kann, **tí happaða:**

- ⌚ hugsar, at okkurt er galið við sær
- ⌚ heldur, at hann hevur uppiborið at verða illa viðfarin
- ⌚ fær ringt sjálsvirðið, -álit og ringa sjálvsmynd og – fatan
- ⌚ missir álitid á onnur
- ⌚ gerst tornæmur
- ⌚ verður dapurskygður
- ⌚ kann forgera sær

Tað tekur langa tíð at menna ein happaðan aftur

Soleiðis forða og steðga vit happing:

- ⌚ vit hava einstaklinga samrøður við næmingarnar
- ⌚ vit hava floksfund uml. 2 ferðir um mánaðin ella oftari, um tørður er

Hvat er floksfundir?

Á floksfundinum læra næmingarnir:

- ⌚ fólkaræði
- ⌚ at lurta
- ⌚ at siga sína meinig
- ⌚ at virða og góðtaka hvønn annan
- ⌚ at hjálpa/stuðla hvørjum øðrum
- ⌚ hvørji hini eru
- ⌚ at taka ábyrd av, at øll trívast
- ⌚ at tey vaksnu hjálpa
- ⌚ at tað er í lagi at tosa um trupulleikar og ósemjur
- ⌚ at fyrirbyggja og steðga happing

Tað er best at venda sær **beinleiðis til lærarans, flokslærarans, AKT-umboðið í skúlanum, forleikastovuna ella skúlaheilsufrøðingin** fyri

síðani at arbeiða við at basa happingini á floksfundunum ella á annan hátt. Tó, um ein vil vera ónevndur, ber til hjá barninum/tí unga at venda sær til “ TÚ & EG “ ráðgevingina, ið er undir Barnabata.

Endamálið við at steðga happing:

- ⌚ vit fáa glaðar, tryggar og virknar næmingar
- ⌚ vit fáa glað foreldur
- ⌚ vit fáa ein vælvirkandi flokk
- ⌚ vit geva næmingum gott viðføri við sær út í lívið
- ⌚ næmingar happa ikki seinni í lívinum og góðtakað ikki happing
- ⌚ vit skapa trivna
- ⌚ vit læra tey at virða seg sjálv, onnur og umhvørvið

Næmingayrking:

Tit flenna,
Ongin nakað ger.
Ongin vil meg kenna,
eg eri ópopuler.

Tit happa tykkum aldrin mett,
hvi ger ongin nakað?

Eg verði keddi,
hvi ger ongin nakað?
hvi vil ongin fata?

Skúlin á Fløtum

Happing

Næmingatekning:



Happing er,
at ein ella fleiri í langa tíð
bera seg illa at ímóti onkrum øðrum.
Vánaligi atburðurin
hevur eitt ávíst mynstur.
Tað sæst týðiliga,
at tann happaði næmingurin
er keddur,
men happararnir gevast kortini ikki.
Tað verður farið um mark
hjá tí ávísa persóninum.

Upplýsingarnir á næstu síðu um sløg av happing, tann happaða og happaran eru sera neyvar, so at

tað ber til at fylgja við og varskógva, um tað verður neyðugt.